



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

安老院舍外展專業服務隊（荃灣及葵青）

2024年-2025年度第三期季刊

服裝·變遷

香港特色服飾介紹



香港服裝在1960至1990年代的變遷中，出現了多種主要風格。這些風格不僅反映了當時社會文化的轉變，也突顯出融入國際時尚潮流的元素。以下是這一時期的幾個主要服裝風格：

1960年代

傳統與現代的交融



女性穿著改良版的旗袍，結合傳統元素和現代剪裁的特色。

男性開始穿著西式外套和襯衫，象徵現代化的香港社會。



受到西方文化影響，迷你裙成為年輕女性的流行指標。

1970年代

電影與時尚的繁榮



女士們開始流行穿著熱褲，展現出青春與活力。

男士都偏愛色彩鮮豔的夏威夷恤衫，配上油脂髮型，打造出獨特的時尚風格。



在李小龍等明星的影響下，運動服飾在年輕人中變得非常流行。

1980年代 全球化與本土化並存



女性開始穿著帶有墊肩
的超大碼西裝外套，
展現女性力量。

牛仔褲成為流行服飾指標，
強調休閒風格。



受到音樂文化影響，
街頭風格在90年代
初期流行。

1990年代 多元化與新潮流



極簡主義風格興起，
以簡潔線條和單色調
為特徵。

強調女性魅力的嫵媚
絢麗風格，在音樂影片中
普遍出現。



年輕人開始嘗試不同
元素的混搭，
展現個性化的風格。

香港特色服飾

旗袍裝束

由於50-60年代有大量上海裁縫師傅遷移到香港，使得香港成為上海旗袍的延續。隨後，隨著西方文化的融入，在雙重影響之下，中式旗袍融合了西方元素，更能突顯東方女性的曲綫之美。

「貓王」風格

在60年代因文化標誌性人物「貓王」帶起的風潮，夏威夷恤在香港一度普及。但是，在70年代的熱潮過後，加上衣服質素參差，隨後逐漸被淘汰。

色彩繽紛的花襯衫

搖滾風格

在70年代見證個性化時裝革命，「喇叭褲」、「鬆高鞋/厚底鞋」就此誕生，經由西方影視明星引入香港，再由當時出名的粵語流行明星帶起這股熱潮。

子彈頭內衣

短裙

沙漏型

夏威夷恤衫

喇叭褲

厚底鬆糕鞋

昔日香港經典

在70-80年代，香港受到歐美潮流文化影響，荷里活影視明星們創造了「不受拘束的牛仔」形象。此形象逐漸演變成牛仔衣著風格，成為當時年輕人表達個性的一個重要渠道。



牛仔外套

水洗牛仔布料

大墊肩

女性職場風格

西方女性為了突顯女權，將傳統男士西裝的設計技術融入女裝創作中。在80年代，香港受到全球價值觀的影響，開始重視女性的地位，更提倡男女平等，隨後使用服裝來強化女性的形象。



高腰

女人的瀟灑姿態

「MARK 哥」 日系風格

80-90年代，日本文化盛行，當時多位香港明星與日本明星頻繁交流，藉此將日本的服裝文化引入香港。



皮鞋

素色長大褸

社康活動-懷舊茶餐廳



茶餐廳是一種價格相對親民的西式餐廳，提供融合中西特色的港式美食。這裡承載著濃厚的香港歷史及風情，成為每位長者心中珍貴共同回憶。

透過邀請院友共同參與製作食物，讓他們能在製作過程中找回生活中的自主權、自我效能感和社交樂趣，亦在當中互相協助及對其他組員有更進一步的了解。當談及茶餐廳的懷舊食物時，院友回想起他們對香港的昔日情懷及與家人的珍貴回憶，表現得格外興奮，並投入分享當中，互相產生共鳴感。

共享懷舊美食

及

細味昔日香港情懷



一起
「飲杯」吧!

回憶滿滿



名媛紳士茶聚



以下午茶聚為主題，讓院友有機會精心打扮自己，與其他院友互相認識，並分享年輕時期多姿多采的娛樂生活。在活動中，院友們能體驗年輕時未曾享受的娛樂活動。在品嚐西式點心的同時，也能享受悠閒的恬靜時光，專注於當刻的自我和與他人之間的聯繫。



冬季旅行團

本隊於12月舉辦了一個跨院冬季旅行團，一共邀請了6間院舍一同參與，於賽馬會傷健營渡過了愉快的一天。當日，參加者們體驗了氣槍射擊、果醬製作、香包製作等活動。每位參加者都投入活動，並且樂在其中。過程中，來自不同院舍的長者及職員亦能藉此認識彼此，發揮互助互愛的精神。



果醬製作



氣槍射擊





· 4/10 廣福護老院(荳灣)有限公司



2024 - 2025年度 第三次服務諮詢委員會回顧

本年度第三次服務諮詢委員會已於10月順利舉行，這是本隊第二次以午宴聚餐形式進行的實體會議。當天有幸邀請到香港老年學會同工前來，簡介「嚐·逸」院舍支援計劃。此外，本隊各專業同工在當日會議上亦分享了不少活動精華及長者照顧建議，亦在討論過程中為院舍提供互相交流的平台，互相分享資訊及經驗。感謝各院舍代表的出席，使此次活動得以順利完成。





軟餐學堂

得閒飲茶呀！一句寒暄的說話，看似平常，但對於患有吞嚥障礙的人士卻可能有著不同的困難。有見及此，本季言語治療服務舉辦了軟餐學堂，學習製作軟餐。

製作軟餐物資：

攪拌器、

平底鑊、水、

模具、塑型粉



食物大整估



院友試味



燒賣



腸粉



湯丸



職業治療服務



中國十大國粹，書法位居首位，除了是一種書寫文字的方式，也是一種藝術。

毛筆書法 同時需要各感官配合，包括頭部、手腕動作和眼睛等，有效提升手眼協調能力，以及手指、手腕、手臂小肌肉的動作整合能力。由蘸墨到落筆，以至每個運筆和書寫動作，都考驗服務使用者的耐性和處事仔細度。他們能從每一筆每一劃中體會如何靜心及專注。



多感官訓練 是幫助服務使用者透過互動，把「眼看」、「耳聽」、「口唸」和「手動」等都動員和配合起來，更有效地幫助復康訓練。



福壽團圓迎春宴暨 第四次服務諮詢委員會會議

日期：2025年2月28日

時間：上午11:30至下午1:30

地點：荃灣帝盛酒店 - 帝軒宴會廳
(香港九龍葵涌健全街28號)



2025



物資轉贈



本單位不時會接收不同捐贈者及機構的物資，希望這些物資能夠惠及合適的人士，滿足他們的需要。為此，我們已與區內的院舍聯絡，協助將捐贈物資分發給有需要的院舍，以確保這些物資得到有效利用。



SQS服務質素標準

標準九：安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準十：申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準十一：評估服務使用者需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準十二：知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



社區畫廊展出

展出日期：

2024年12月1日至12月31日

地點：

大窩口地鐵站閘內



保良局華永會生命教育及長者支援中心

你曾經與他人談及過死亡嗎？生老病死是人生必經階段。既然死亡是人生不可或缺的一站，我們是否能提前了解並作好準備，優雅地面對這一切呢？

保良局華永會生命教育及長者支援中心(華人永遠墳場管理委員會資助)提供生命教育及長者社區支援服務，旨在幫助大眾培養積極正面的生活態度，並珍惜與熱愛生命。

“
「生命號」流動車服務走遍全港，為各年齡層提供專業服務。計劃以「人生整理師」為理念，透過主題工作坊幫助參加者整理人生，放下負擔，以正向態度展望未來。

為延續「斷捨離」理念，「生命號」2024-2025年以活出真我為主題，助大家重建自信。活動包括長者「跳出框框故事屋」及「生命大使」計劃，學生「真·我探索工作坊」等。流動車將走遍全港，透過展覽和工作坊，助參加者建立正向人生觀。



如對保良局華永會生命教育服務有興趣，可致電 3690 2291 與職員查詢。



中心開放時間

星期一至星期六 上午8時30分至下午6時
星期日及公眾假期 休息



圈圈畫畫小遊戲

喇	叭	褲	徐	小	鳳	林	迷
梅	蕭	大	草	蝨	熱	皮	你
燕	芳	墊	牛	仔	褲	革	裙
芳	芳	肩	許	冠	文	外	李
旗	袍	圓	桌	長	裙	套	小
泰	迪	羅	賓	鬆	高	鞋	龍

遊戲玩法：

今晚我有個時裝派對，麻煩幫我在衣櫃中圈出配合到今晚主題的服飾！

今晚的主題是{經典懷舊時裝}



提示：

1. 喇_褲
2. 大墊_
3. _仔褲
4. __外套
5. 鬆__
6. 迷_裙
7. _袍
8. 圓__裙
9. _褲

小遊戲答案

1.喇叭褲

2.大墊局

3.牛仔褲

4.皮革外套

5.鬆高鞋

6.迷你裙

7.旗袍

8.圓桌長裙

9.熱褲

答案:

喇	叭	褲	徐	小	鳳	林	迷
梅	蕭	大	草	娃	熱	皮	你
燕	芳	墊	牛	仔	褲	革	裙
芳	芳	局	許	冠	文	外	李
旗	袍	圓	桌	長	裙	套	小
泰	迪	羅	賓	鬆	高	鞋	龍

THANK
.. YOU
😊

讚賞 / 意見欄



如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡

你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

歡迎填寫意見後，交予本隊職員或傳真至3575 9921

負責人：嚴曉玲女士

包穎懿女士

電話：3841 7733

傳真：3575 9921

營運經理

服務經理(安老)

主編：陳瑞芬、邱世宏、徐嘉祺

印刷日期：2025年1月 印刷數量：300